

禅

日曜参禅会ご案内

直証庵はメルボルンの禅仏教徒の会で、参禅会をはじめ様々な活動を行っております。初めて坐禅をしたい方、禅を学びたい方には Orientation コースや One-Day Workshop が、初心者コースを修了された方には Deepening コースや Retreat が用意されています。直証庵はその他社会奉仕活動も行っております。

これまつえかい

是松慧海和尚は曹洞宗本山永平寺で修行されました。30年にわたり日本、インド、アメリカで禅を教えておられます。今はメルボルンに在住されて直証庵の活動を指導されています。

参禅会は毎日曜日の夕方に開かれます。坐禅と読経のあとに、慧海和尚のお話があります。予約も入会金も不要です。坐禅は初めてという方、興味のある方、仏教徒以外の方も歓迎致します。

参禅会はこれまでの場所から引越しを致しました。今度は下記の住所で開催いたします。

日時： 毎日曜日 5.30pm – 7.30pm
(初めての方は5時15分頃おいで下さい)
場所： 103-105 Evans Street, Brunswick
費用： 初めての方は無料です。次回からは\$7
連絡先： 清子テーラー Tel: 03 9500 8544
Website: www.jikishoan.org

尚、直証庵の活動は英語で行われており、参禅会の話、上記コースもすべて英語でなされます。(読経は日本語)

付記：都合により日曜の参禅会が行われないこともありますので初めての方は事前に電話でお確かめ下さい。